

きょうのメニュー



6月1日(木)



ツナサラダうどん
肉団子スープ



6月がスタートしました！今日はとても天気良く、みんな外で遊んでいました(*^_^*)そんな日にピッタリな、ツナサラダうどん！冷たいので、暑くて食欲が落ちても食べやすいです。スープには手作りの肉団子が入っています。ひとつひとつ、スプーンを使って同じ大きさになるように気をつけながら作りました。ふわっと柔らかく仕上がるように豆腐を加えています。

エネルギー 413Kcal タンパク質 15.6g
脂質 14.6g 塩分 3.0g